

# 「いじめ見逃しゼロ 県民運動」を応援しています！

〈メッセージカード〉



## 三宅 宏実

### 【プロフィール】

埼玉県新座市出身。ウェイトリフティング選手。

2003年全日本選手権初優勝。アテネ、北京に続きロンドンオリンピック 48kg級で日本記録を更新し、銀メダルを獲得。日本女子重量挙げ史上初のメダル獲得と同時に、日本五輪史上初となる父娘メダル獲得をも達成。

### 【メッセージ】

近づかなければ、近づけない

変わらなければ 変わらない

勇気を出して 一歩を踏み

だそう。しっかり向き合いたい。

WEIGHTLIFTING

★ 48kg級 ★

頑張る

感謝

いじめ見逃しゼロ 県民運動

深めよう 絆にいがた県民会議