

ワークシート「Aさん、勇気を出して相談してみない？」

組 番 氏名

Aさんは、高校3年生。進路希望先の試験が不合格となり、自分に自信がもてなくなってしまいました。何から始めたらよいのか考えがまとまりません。夜は眠れないし、食事あまり食べられないけれど、誰にも相談できず一人で悩んでいます。

① Aさんが相談できないのはどうしてだろう？ Aさんの考えを記入してみよう。



動画・スライド(前半)の話を聞いてみよう

② Aさんが相談したら、どんな良いことがあるでしょうか？



Aさん

良いこと1

良いこと2

良いこと3



動画・スライド(後半)の話を聞いてみよう

③ あなただったら、悩んでいる時、誰に相談できそうですか？ その理由も書いてみましょう。
