ワークシート「Ａさん、勇気を出して相談してみない？」

ＳＯＳの出し方に関する授業

組　　　　番　氏名

|  |
| --- |
| Ａさんは、高校３年生。進路希望先の試験が不合格となり、自分に自信がもてなくなってしまいました。何から始めたらよいのか考えがまとまりません。夜は眠れないし、食事もあまり食べられないけれど、誰にも相談できず一人で悩んでいます。 |

Ａさんが相談できないのはどうしてだろう？Ａさんの考えを記入してみよう。

例：あなたの努力不足だと

　　言われそうで怖い。

Ａさん

動画・スライド（前半）の話を聞いてみよう

Ａさんが相談したら、どんな良いことがあるでしょうか？

良いこと１

良いこと２

良いこと３

Ａさん

動画・スライド（後半）の話を聞いてみよう

あなただったら、悩んでいる時、誰に相談できそうですか？　その理由も書いてみましょう。