

ワークシート「Aさん、勇気を出して相談してみない？」

組 番 氏名

Aさんは、高校2年生。友だちから言われた一言をきっかけに、自分の性格が嫌いになりました。周囲からどう思われているのか気になり、学校が楽しくありません。夜は眠れないし、食事あまり食べられないけれど、誰にも相談できず一人で悩んでいます。

① Aさんが相談できないのはどうしてだろう？ Aさんの考えを記入してみよう。



動画・スライド(前半)の話を聞いてみよう

② Aさんが相談したら、どんな良いことがあるでしょうか？



良いこと1

良いこと2

良いこと3



動画・スライド(後半)の話を聞いてみよう

③ あなただったら、悩んでいる時、誰に相談できそうですか？ その理由も書いてみましょう。
