

ワークシート「Aさん、勇気を出して相談してみない？」

組 番 氏名

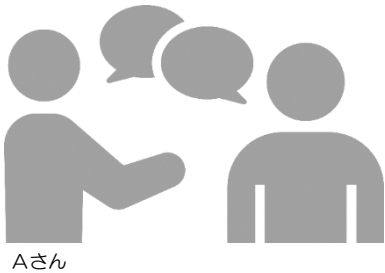
Aさんは、高校1年生。学級の雰囲気になじめず、自分だけ浮いているように感じています。教室に入るのがつらいし、LINEのトークも気を遣いすぎて疲れます。夜は眠れず、食事あまり食べられないけれど、誰にも相談できず一人で悩んでいます。

① Aさんが相談できないのはどうしてだろう？ Aさんの考えを記入してみよう。



.....  動画・スライド(前半)の話を聞いてみよう

② Aさんが相談したら、どんな良いことがあるでしょうか？



良いこと1

良いこと2

良いこと3

.....  動画・スライド(後半)の話を聞いてみよう

③ あなただったら、悩んでいる時、誰に相談できそうですか？ その理由も書いてみましょう。

.....
.....
.....
.....
.....