Step2

Step3

Step1

**相談を受けたらどうしよう？**

ＳＯＳの出し方に関する授業

名前

年　　組　　　番

ワーク１　　友だちから相談を受けたA～Fさんについて考えてみよう。

|  |
| --- |
| 最近、自分のを 言われている気が  するんだ。  たぶん、のことだと思う。  不安になっちゃって。  どうしたらいいかな…。  友だち |

|  |  |
| --- | --- |
| やめてほしいって 言えばいいよ。  そうしてみなよ。  Ａさん  Ｂさん  Ｃさん  Ｄさん  Ｅさん  Ｆさん | 力になるよ。  だれに言われているような気がするの？ |
| いやだね。  そう思うと不安に  なるよね…。  どうしたの？ | そんなことないって。  気のせいだよ。  考えすぎだって。 |
| 自分で何とかしなきゃ  いけないよ。  ってね！ | 先生に相談した方が  いいと思うよ。  私もに行くよ。 |

相談を受けるのがだった人は

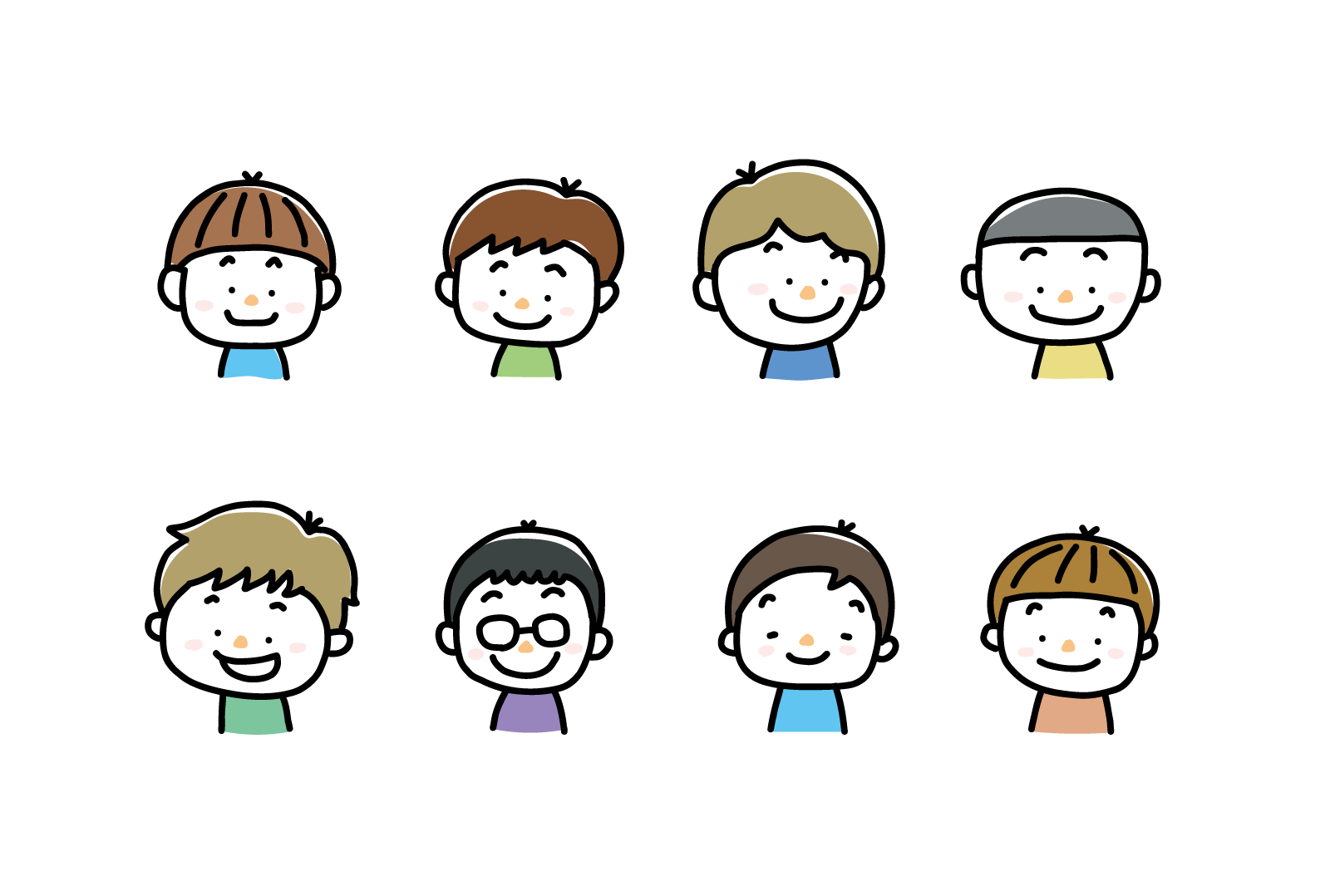
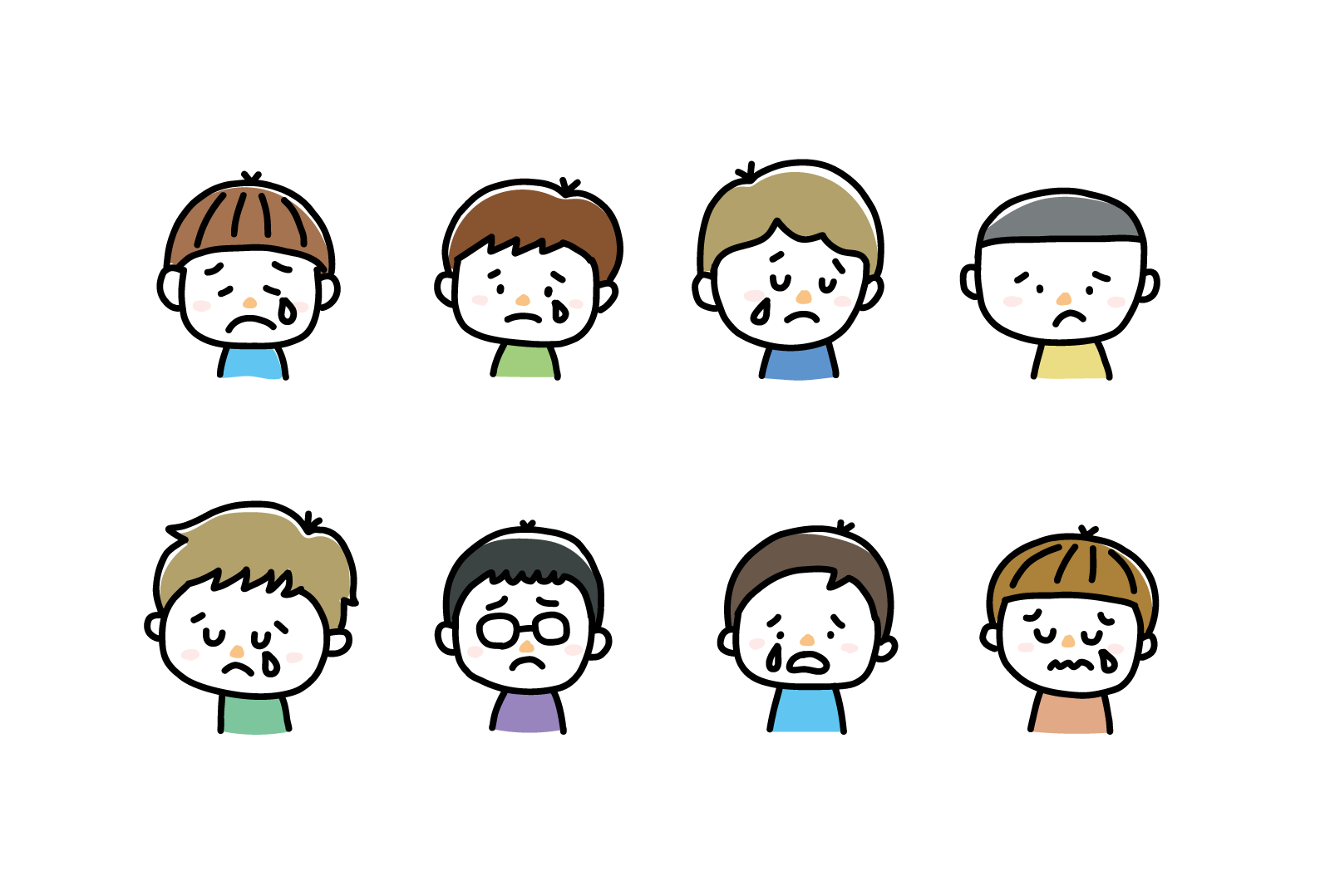
　１位（　　　　）さん　理由は（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　２位（　　　　）さん　理由は（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

　３位（　　　　）さん　理由は（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

ワーク２　　友だちから相談を受ける練習をしてみよう。

|  |
| --- |
| （場面）Ａさんは、元気のないＢさんに気づいて、声をかけようとしています。 |



「Ｂさん、ないね、どうしたの？」

（自分から声をかける）

「よかったらをかせて。」

（そっと、話すことをすすめる）

「いことをしたんじゃないかとっているんだね。」（しない）

「うーん…、Ｂさんはどうう？」

（Ｂさんの考えを大切にする）

「うん、になるよね。Ｂさんのちがわれば、きっとしてもらえるとうよ。」（やさしい言葉をかける）

「うん。ちょっとね…。」

「のきをえてってってきただちに、『もっとでなよ』ってったんだ。そうしたらっちゃったみたいで…。いことをしたかな。」

「うん。ったがいいかな…。」

「ったがいいと思うけど、してもらえるかで…。」

「ありがとう。やってみるよ。」

　　　　　　　　　　　Ａさん

　　　　　　　　　　　　　　　　　友だちのＢさん

ワーク3　　友だちから相談を受けたとき、何を心がけますか？どう行動しますか？