

班

相談相手・相談先	順番
高校の友だち	
大学の保健センター	
こころの専門医	
家族	
大学の先生	
こころの相談電話	
(その他、自由記述)	

※大きく書いてください

理由

Bさん(右)

班

相談相手・相談先	順番
家族	
こころの専門医	
上司	
先輩社員	
市町村、保健所の相談窓口	
友人	
(その他、自由記述)	

※大きく書いてください

理由