

新潟県市町村相談窓口一覧

市町村名	分野	名称	連絡先	対応時間
新潟市	教育	教育相談センター (いじめ・不登校などの相談)	新潟市教育相談センター ℡ 025-222-8600	平日 9:10～17:00
	教育	新潟市いじめSOS電話相談 (いじめに関わる相談)	新潟市いじめSOS電話相談 ℡ 025-222-0110	平日 9:00～17:00
	若者支援	新潟市若者支援センター オール (悩み相談)	新潟市若者支援センター オール ℡ 025-247-6777	面接(予約制) 電話 平日 9:00～17:00
	青少年 子ども	新潟市児童相談所	℡ 025-230-7777 面接相談(要予約)	平日 8:30～17:30 ※緊急虐待相談は休日・夜間も受付
	保健・福祉	新潟市こころの健康センター (思春期青年期相談)	新潟市こころの健康センター ℡ 025-232-5560	平日 8:30～17:00
	保健・福祉	新潟市ひきこもり相談支援センター (ひきこもり相談)	新潟市ひきこもり 相談支援センター ℡ 025-278-8585	火～土曜日 9:00～18:00 (休・祝日・年末年始を除く)
長岡市	教育	子ども・青少年相談センター	℡ 0258-32-3663	平日 9:00～18:00 電話相談、面接相談(予約が必要) メール相談 kodomo-soudan@city.nagaoka.lg.jp
	保健	こころとからだの健康相談 (保健師がご相談に応じます)	長岡市健康課: ℡ 0258-39-7508 各支所市民生活課保健担当 中之島支所: ℡ 0258-61-2015 越路支所: ℡ 0258-92-5011 三島支所: ℡ 0258-42-2246 山古志支所: ℡ 0258-59-2331 小国支所: ℡ 0258-95-5900 和島支所: ℡ 0258-74-3113 寺泊支所: ℡ 0256-75-3113 榑尾支所: ℡ 0258-52-5836 与板支所: ℡ 0258-72-3190 川口支所: ℡ 0258-89-3112	月～金 8:30～17:15 (祝日・12/29～1/3除く)
三条市	教育	いじめ・不登校などの相談	三条市教育委員会 学校教育課 ℡ 0256-45-1112	平日 8:30～17:15
	教育	教育相談	三条市教育センター ℡ 0256-45-1116	平日 8:30～17:15
	青少年	青少年相談	三条市教育委員会 青少年育成センター ℡ 0256-32-4545 sodan@city.sanjo.niigata.jp	平日 9:00～17:00 第2・第4土曜 9:00～12:00 電話相談、メール相談、直接面談、訪問支援
	保健	心と体に関する健康相談	三条市福祉保健部 健康づくり課保健指導係 ℡ 0256-34-5445	平日 8:30～17:15
柏崎市	保健	こころの健康相談	柏崎市福祉保健部 健康推進課 地域保健係 ℡ 0257-20-4214	平日 8:30～17:15(土日祝日を除く) 電話相談、来館相談、家庭訪問 (電話相談以外は要予約)
	ひきこもり	柏崎市ひきこもり支援センター アマ・テラス	柏崎市福祉保健部 健康推進課 ひきこもり支援センター アマ・テラス ℡ 0257-41-6005	支援対象: おおむね15歳から60歳までの方で、高校に在籍している方を除く 平日 8:30～17:15(土日祝日を除く) 電話相談、来館相談、訪問支援 ホームページから相談の受付可能
	思春期	カウンセリングルーム	柏崎市子ども未来部 子どもの発達支援課 ℡ 0257-32-3397	面接時間及び予約受付 平日 9:00～17:00(土日祝日を除く)
	思春期	適応指導教室 「ふれあいルーム」	柏崎市子ども未来部 子どもの発達支援課 ℡ 0257-32-3397	小中学生: 平日 9:30～12:00(土日祝日を除く) 高校生: 平日 14:00～16:00(土日祝日を除く)
	思春期	いじめ・不登校電話相談	柏崎市子ども未来部 子どもの発達支援課 ℡ 0257-22-4115	平日 9:00～17:00(土日祝日を除く)
	新発田市	一般	こころの健康、悩みに関する相談	新発田市健康推進課 ℡ 0254-28-9213
一般		児童家庭相談	新発田市子ども課子ども家庭センター 子ども家庭相談係 ℡ 0254-26-3257	月～金 8:30～17:15(土日祝日を除く)
教育		教育相談係	新発田市教育委員会 教育相談係 ℡ 0254-22-9532	月～金 8:30～17:15(土日祝日を除く)
小千谷市	保健	からだところに関する相談	健康・子どもプラザあすえへる ℡ 0258-83-3640	平日 8:30～17:15
加茂市	教育	いじめ・不登校相談	加茂市教育委員会 学校教育課 ℡ 0256-52-0080(代)	平日 8:30～17:15
	教育	悩み事(いじめ・不登校等)相談	教育支援センターやすらぎ ℡ 0256-53-3199	平日 8:30～17:15
	思春期	思春期健康相談	子ども未来課 ℡ 0256-52-0080(代)	平日 8:30～17:15
十日町市	教育	学校生活などに関する相談 (いじめ含む)	十日町市教育相談センター ℡ 025-752-7565	月～金 9:00～16:00 (祝祭日、年末年始を除く)
	教育	適応指導教室にこやかルーム (不登校相談)	十日町市教育相談センター ℡ 025-752-7565	月～金 9:00～16:00 (学校の授業日に準ずる)
	子育て	十日町市子ども家庭センター	健康づくり推進課 ℡ 025-757-9759	月～金 8:30～17:00 (祝祭日、年末年始を除く)
	全般	こころの健康に関する相談	健康づくり推進課 ℡ 025-757-9764	月～金 8:30～17:00 (祝祭日、年末年始を除く)

見附市	青少年 こども	見附市青少年育成センター (いじめや不登校、青少年に関する相談)	℡ 0258-62-5739	平日 9:00～16:00 (面談相談は要予約)
	教育	見附市教育委員会 学校教育課 (学校生活などに関する相談)	℡ 0258-62-1700 (代表)	平日 8:30～17:15
	こども	こども家庭センター (子育てに関する相談)	見附市教育委員会こども課 ℡ 0258-62-1700 (代表)	平日 8:30～17:15
	精神保健	予防医療係 (心と身体に関する相談)	見附市健康福祉課 ℡ 0258-61-1370	平日 8:30～17:15
村上市	教育	いじめ・不登校等相談	村上市教育委員会 教育支援センター ℡ 75-8030	平日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	児童 虐待	家庭児童相談	村上市こども課 子ども家庭センター ℡ 53-3201	平日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	保健 健康	健康相談	村上市保健医療課 健康支援室 および 各支所地域福祉室 【本庁】 ℡ 53-3364 【荒川支所】 ℡ 62-3104 【神林支所】 ℡ 66-6113 【朝日支所】 ℡ 72-6887 【山北支所】 ℡ 77-3113	平日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)
	福祉	福祉総合相談	村上市福祉課 総合相談室 ℡ 75-8941	平日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)
燕市	ひきこもり、不 登校等 (小学生 ～39歳)	燕スマイル・サポート・ステーション	燕市教育委員会 学校教育課 ℡ 0256-77-8308	電話・メール・来所・家庭訪問 (要予約) 平日 8:30～17:15
糸魚川市	全般	糸魚川市 ファミリーHOTライン	℡ 025-550-1008 糸魚川市教育委員会事務局こども課 ℡ 025-552-1511(事務局)	平日 8:30～17:15
妙高市	教育	不登校・ひきこもり相談	妙高市教育委員会 こども教育課 ℡ 0255-74-0039	平日 8:30～17:15
	教育	家庭児童相談室	妙高市教育委員会 こども教育課 ℡ 0255-74-0039	平日 8:30～17:15
	保健医療	健康相談	妙高市健康保険課 ℡ 0255-74-0013	平日 8:30～17:15
五泉市	こころ全般	こころの健康相談会	五泉市健康福祉課 ℡ 0250-43-3911	①相談会 2ヵ月に1度 13:30～15:30 (要予約) ②電話・窓口相談 毎週水曜日 (祝日除く) 9:00～17:00 (予約不要)
	生活・障害者・ こころなど	ワンストップ総合相談会	五泉市健康福祉課 ℡ 0250-43-3911	相談会 年4回 (9月・3月) (予約不要) 9:00～11:00/13:30～15:30
上越市	教育	子どもほっとライン	上越市教育センター ℡ 025-543-2199	24時間体制 年中無休
阿賀野市	保健	こころ・からだの健康相談	阿賀野市健康推進課 (水原保健センター内) ℡ 0250-62-2510 (代表)	平日 (祝日を除く) 8:30～17:15
	教育	教育相談	阿賀野市教育委員会 学校教育課教育センター (笹神支所内) ℡ 0250-62-2790	毎週水曜 9:00～16:30
佐渡市	教育	いじめ・不登校相談	佐渡市教育委員会 学校教育課 ℡ 0259-58-7351	平日 8:30～17:15
	教育	あおぞらホットライン	適応指導教室「あすなる教室」 ℡ 0259-55-1011	平日 9:00～17:00
	子育て全般	子ども若者相談センター	子ども若者課 子ども若者相談センター ℡ 0259-58-8077	平日 8:30～17:15
魚沼市	教育	「心の相談室」	魚沼市教育センター ℡ 025-795-5013	平日 8:30～16:00
	教育	家庭児童相談	魚沼市子育て支援センター 「ばびぶ」 ℡ 025-792-6356	平日 8:30～17:15
	精神保健	「こころの健康相談」	魚沼市市民福祉部 健康増進課 ℡ 025-792-9763	平日 8:30～17:15
南魚沼市	教育	いじめ・不登校・非行相談	南魚沼市教育委員会 学校教育課 ℡ 025-773-6700	平日 8:30～16:50
	教育	不登校・ひきこもり相談	南魚沼市子ども・若者相談支援センター ℡ 025-788-1950	平日 9:00～17:00
	教育	発達課題に関する相談	南魚沼市教育委員会 学校教育課 ℡ 025-773-6700	平日 8:30～17:15
胎内市	教育	教育相談	胎内市教育相談センター ℡ 43-3500	月曜日～金曜日(祝日、お盆、年末年始除く) ※専任相談員担当：月曜日、水曜日、金曜日 9:00～16:00
	一般	健康相談	胎内市健康づくり課 元気応援係 ℡ 44-8680	電話相談 随時 (平日 8:30～17:15)
聖籠町	教育	子どもと家庭に関する相談	聖籠町教育委員会 教育未来課 (こども家庭センター) ℡ 0254-27-7082	平日 8:30～17:15 ※土曜、日曜、祝日、年末年始は除きます
	全年代 (思春期含む)	こころの健康相談	聖籠町保健福祉課 ℡ 0254-27-6511	電話相談 随時 (平日 8:30～17:15) 来所相談 随時 (平日 8:30～17:15)

弥彦村	教育	いじめ・不登校相談	弥彦村教育委員会 子ども教育課 ℡ 0256-94-1021	平日 8:30～17:15
	思春期	思春期健康相談	弥彦村福祉保健課 ℡ 0256-94-3133	平日 8:30～17:15
田上町	教育	いじめ・不登校相談	田上町教育委員会 学校教育係 ℡ 0256-57-6114	平日 8:30～17:15
	一般	心と体の相談会	田上町保健福祉課 ℡ 0256-57-6112	相談会 毎月第1・3月曜日（祝日を除く） 9:00～11:30（要予約） 電話相談 随時（平日 8:30～17:15）
阿賀町	教育	いじめ・不登校相談	阿賀町教育委員会 学校教育課 ℡ 0254-92-2561	平日 8:30～17:15
	保健全般	こころ・からだに関する相談	阿賀町子ども健康推進課 健康推進係 ℡ 0254-92-5762	平日 8:30～17:15
出雲崎町	教育	いじめ・不登校相談	教育委員会 ℡ 0258-78-2250	平日 8:30～17:15
	児童相談	いじめ・不登校相談	出雲崎町子ども未来室 ℡ 0258-86-5580	平日 8:30～17:15
	思春期	思春期健康相談	出雲崎町子ども未来室 ℡ 0258-86-5580	平日 8:30～17:15
	思春期	こころの健康相談	出雲崎町子ども未来室 ℡ 0258-86-5580	電話相談 随時（平日 8:30～17:15） 相談会 年8回第3木曜日 14:00～16:00（要予約）
湯沢町	0～18歳	子ども家庭総合相談	湯沢町教育委員会子育て支援課 ℡ 025-788-0292	平日 8:30～17:15
	保健	こころの相談	湯沢町健康増進課 ℡ 025-784-3149	平日 8:30～17:15
津南町	教育	いじめ・不登校相談	津南町教育委員会子育て教育班 ℡ 765-3118	平日 8:30～17:15
	福祉保健	こころの健康相談（ひきこもり含む）	福祉保健課健康班 ℡ 765-3114	平日 8:30～17:15
刈羽村	教育	いじめ・不登校相談	刈羽村教育委員会教育課 ℡ 0257-45-3933	平日 8:30～17:15
	健康	健康相談	刈羽村福祉保健課 ℡ 0257-45-3916	TEL 平日 8:30～17:15 窓口 毎月第3月曜日 8:30～17:15
関川村	教育	いじめ・不登校相談	関川村教育支援センター 問合せ先：℡ 0254-64-1491 （関川村教育委員会教育課）	毎週火・木 10:00～12:00
	保健	健康相談	関川村健康福祉課健康推進班 ℡ 0254-64-1472	平日 8:30～17:15
粟島浦村	教育	いじめ・不登校相談	粟島浦村教育委員会 ℡ 0254-55-2111	平日 8:30～17:15