

目 次

はじめに	1 ページ
新潟県自殺予防教育プログラムのねらいと構成	2 ページ
新潟県自殺予防教育プログラムの活用について	3 ページ
生徒向け「SOSの出し方に関する授業」	
① 授業案	4 ページ
② ワークシート	8 ページ
③ 教材「相談できる力を高めよう」(DVD又はスライド)	11 ページ
④ 学習課題、学習の流れ (A3で印刷し、黒板に掲示するもの)	22 ページ
⑤ 「こころが苦しいときは気持ちを聴かせてください」 (学校が作成する相談窓口一覧)	25 ページ
教職員向け「生徒の自殺予防リーフレット」	26 ページ
保護者向け「子どもの自殺予防リーフレット」	30 ページ
地域の相談窓口一覧	32 ページ